

marzo 2018



cuorebio[®]
i negozi biologici



le grandi offerte di marzo

offerte valide dal 28 febbraio al 3 aprile

insieme in campagna

Da oltre 30 anni la nostra vera risorsa sono le persone:



- voi **clienti** che ci scegliete con la vostra spesa sostenendo così l'agricoltura biologica e biodinamica
- i **negozianti** che ogni giorno mettono a disposizione del bio la loro esperienza e professionalità
- gli **agricoltori** che mantengono viva e fertile la terra con il loro lavoro
- i **fornitori** e i **produttori** che trasformano le materie prime in buon cibo quotidiano.

incontriamoci tutti insieme in campagna

Ad aprile e a maggio venite a conoscere da vicino le aziende agricole dei nostri produttori con visite guidate, degustazioni e tante attività per grandi e piccini. Scoprite di più su negoziaturebio.it

15 aprile:

Biolatina, Latina
Cascine Orsine, Bereguardo (PV)

22 aprile:

Cà Magre, Isola della Scala (VR)
Castello di Tassarolo, Alessandria
Le Due Torri, Spello (PG)
Agricoltura Nuova, Roma
Bongirolami, Roma

6 maggio:

La Calcara, Altamura (BA)
La Collina, Reggio Emilia

13 maggio:

Fattoria Di Vaira, Petacciato (CB)
Campo Calandro, San Giorgio in Bosco (PD)

20 maggio:

San Michele, Cortellazzo di Jesolo (VE)
Fattoria Di Corazzano, San Miniato (PI)
Il Cerreto, Pomarance (PI)

partecipazione gratuita

* le date degli eventi potrebbero subire variazioni

Composta di albicocca -

Filiera

300 g

Ecor

SCONTO 21%

€ 2,75 € 3,50

€ 9,17 al kg
€ 11,67 al kg



dal 31 gennaio
al 28 agosto 2018



Yogurt intero con pesca in pezzi e mango, al mirtillo, con frutti rossi a pezzi

250 g

Cascine Orsine - Le Terre di Ecor

SCONTO 13%

€ 1,65 € 1,90

€ 6,60 al kg
€ 7,60 al kg



dal 31 gennaio
al 28 agosto 2018



colazione e merenda

il dolce di Pasqua

Colomba senza canditi Ecor

- La colomba è, insieme all'uovo di cioccolato, uno dei dolci tipici della tradizione di Pasqua: diffusa in tutta la Penisola, la ricetta originaria è di provenienza lombarda, anche se negli anni si sono sviluppate creative varianti in ogni regione. La storia della colomba pasquale è da sempre circondata da miti e leggende: sono infatti moltissime le teorie sulla sua nascita.
- La nostra colomba a marchio Ecor è ottenuta con un procedimento di lavorazione che conta ben cinque impasti ed è lievitata naturalmente; inoltre, non contiene scorze di agrumi canditi.

Colomba senza scorze di agrumi canditi 650 g

Ecor

SCONTO 15%

€ 8,90 € 10,50

€ 13,69 al kg - € 16,15 al kg



Kefir 250 g

BioNova

SCONTO 20%

€ 1,65 € 2,07

€ 6,60 al kg
€ 8,28 al kg



Latte parzialmente scremato e intero più a lungo 1 litro

Cansiglio

SCONTO 15%

€ 1,60 € 1,89



Frollini semintegrali yogurt e nocciola 350 g

Ecor

SCONTO 15%

€ 2,70 € 3,20

€ 7,71 al kg
€ 9,14 al kg



Dessert di riso fragola-ribes nero e mango-maracuja 2 x 100 g

Sojade

SCONTO 20%

€ 1,55 € 1,95

€ 7,75 al kg
€ 9,75 al kg



Latte fermentato vaniglia 500 g

Andechser

SCONTO 15%

€ 2,65 € 3,15

€ 5,30 al kg
€ 6,30 al kg



Galette di mais Granfraganza 130 g

Il Fior di Loto

SCONTO 15%

€ 1,43 € 1,69

€ 11,00 al kg
€ 13,00 al kg



Pura frutta di mirtillo 300 g

Bionaturae

SCONTO 23%

€ 4,85 € 6,35

€ 16,17 al kg
€ 21,17 al kg



Muffin al cacao con gocce di cioccolato 6 x 42 g

Le Piumette

SCONTO 16%

€ 3,35

€ 3,99

€ 13,29 al kg
€ 15,83 al kg



Barretta melograno, mirtillo e mela-noci 30 g

Allos

SCONTO 15%

€ 1,18 € 1,39

€ 39,33 al kg
€ 46,33 al kg



primi, secondi e proteine vegetali

ricetta

Gran piatto gourmet



Ingredienti per 5 persone:

- 1 confezione di pasta Le Farrette Prometeo
- 1 confezione di Filetti di tonno naturale lasa
- 1 confezione di Passata di pomodoro ciliegino Fattoria Di Varia
- 1 confezione di pesto Ecor
- 1 spicchio di aglio, origano, basilico e olio extra vergine di oliva q.b.

Preparazione:

Versate la pasta in acqua bollente salata fino alla cottura desiderata. In una padella con un filo d'olio e uno spicchio d'aglio unite la passata di pomodoro e cuocete a fuoco lento per 10/15 minuti aggiungendo un po' di origano. Disponete su ogni piatto un cucchiaino di pesto, la pasta, il pomodoro e i filetti di tonno. Decorate con qualche foglia di basilico. Un primo piatto facile da realizzare, bello da vedere e buono da gustare. Perfetto per ogni occasione.

Caserecce, conchiglie, fettuccine, fusilli, penne, spaghetti integrali di farro "Le Farrette"

500 g
Prometeo

SCONTO 20%

€ 2,55

€ 3,19

€ 5,10 al kg - € 6,38 al kg



Passata di pomodoro ciliegino al basilico - Filiera 295 g

Fattoria di Vaira -
Le Terre di Ecor

SCONTO 16%

€ 1,80

€ 2,15

€ 6,10 al kg - € 7,29 al kg



Filetti di tonno al naturale

200 g - 140 g sgocc.
lasa Il Gustoso

SCONTO 15%

€ 5,15

€ 6,10

€ 36,79 al kg - € 43,57 al kg



Riso integrale - Spaghetti, tortiglioni, fusilli e penne

340 g
Più Bene

SCONTO 20%

€ 1,99 € 2,50

€ 5,85 al kg

€ 7,35 al kg



Doner vegan kebab 200 g

Wheaty - Topas

SCONTO 15%

€ 4,20 € 4,99

€ 21,00 al kg

€ 24,95 al kg



Mini involtini primavera China e Thai

4 x 50 g

SCONTO 16%

€ 2,99 € 3,60

€ 14,95 al kg

€ 18,00 al kg



Preparato a base di ceci per Falafel - senza glutine

160 g
Bauk

SCONTO 20%

€ 1,84 € 2,30

€ 11,50 al kg

€ 14,38 al kg



Veg - Roast beef, bresaola, cotto

90 g
Biolab

SCONTO 20%

€ 2,45 € 3,10

€ 27,22 al kg

€ 34,44 al kg



Maionese 170 g

Gautschi

SCONTO 20%

€ 2,55 € 3,20

€ 15,00 al kg

€ 18,82 al kg



formaggi, pesce e salumi

ricetta

Piadine fantasia



Ingredienti per 2 persone:

1 confezione di piadine integrali alla curcuma Più Bene
1 confezione di bresaola Veg Biolab
1 confezione di mortadella Biodelizie
1 confezione di Bio's Stracchino Bustaffa
1 avocado
mezzo lime
mezza cipolla

Preparazione:

Scaldare le piadine con il tostapane o in padella, poi tagliatele in quattro triangoli, su due dei quali disporrete l'avocado sbucciato e pestato con la forchetta insieme a un po' di cipolla tritata e a qualche goccia di lime. Per la versione "Veg" aggiungete la bresaola di Biolab. Per quella tradizionale farcite con stracchino e mortadella. Velocissime da preparare, sono davvero irresistibili!

Mortadella senza nitriti aggiunti in rotolino

80 g

Le Biodelizie

SCONTO 20%

€ 2,35 € 2,95

€ 29,38 al kg - € 36,88 al kg



Bio's Stracchino

100 g

Bustaffa

SCONTO 20%

€ 1,35

€ 1,69

€ 13,50 al kg

€ 16,90 al kg



Piadina integrale alla curcuma

250 g

Più Bene

SCONTO 15%

€ 2,70

€ 3,20

€ 10,80 al kg

€ 12,80 al kg



Bio's Primo sale

180 g

Bustaffa

SCONTO 23%

€ 1,99 € 2,60

€ 11,06 al kg

€ 14,44 al kg



San Pietro stagionato all'etto

Latteria Perenzin

SCONTO 15%

€ 1,61 all'etto

€ 1,90 all'etto

€ 16,10 al kg

€ 19,00 al kg



Pollo ruspante - Petto di pollo intero al kg

Bio Alleva

€ 26,60 € 31,35

-15%

È allevato sulle colline marchigiane in una Filiera 100% italiana e controllata a garanzia del rispetto del benessere degli animali e dell'ambiente.



Formaggio di latte di capra a fette

125 g

Andechser

SCONTO 15%

€ 3,70 € 4,37

€ 29,60 al kg

€ 34,96 al kg



Mozzarella di bufala campana DOP

250 g

Ponte Reale

SCONTO 15%

€ 4,15 € 4,90

€ 16,60 al kg

€ 19,60 al kg



succhi e bevande

approfondimento

Succo mela e bergamotto

- Il profumo e il sapore di questo succo alla mela e bergamotto derivano da un processo di raccolta e lavorazione molto delicato, effettuato con macchinari all'avanguardia. La frutta, maturata al sole e raccolta con cura, è coltivata in aziende agricole biologiche.
- Proposto in una pratica bottiglietta da 750 ml e senza zuccheri aggiunti*, questo succo è perfetto per essere gustato in qualsiasi occasione.
- Il dolce sapore della mela, le note agrumate del bergamotto e l'assenza di zuccheri aggiunti*, sono gli ingredienti ideali per dissetarsi in modo naturale.

*(contiene naturalmente zuccheri)

Succo mela bergamotto 750 ml

Bionaturae

SCONTO 20%

€ 2,80

€ ~~3,50~~

€ 3,73 al litro

€ 4,67 al litro



Acqua di cocco 500 ml

Isola Bio

SCONTO 20%

€ 2,95 € 3,73

€ 5,90 al litro

€ 7,46 al litro



Rice alla vaniglia 1 litro

Isola Bio

SCONTO 20%

€ 2,30 € 2,89



Bio Avena drink con calcio 1 litro

The Bridge

SCONTO 28%

€ 1,98 € 2,75



Succo di carote 700 ml

Voelkel

SCONTO 15%

€ 2,95 € 3,50

€ 4,21 al litro

€ 5,00 al litro



Succo puro mirtillo 2 x 200 ml

Achillea

SCONTO 20%

€ 5,55 € 6,94

€ 13,88 al litro

€ 17,35 al litro



Tè verde Matcha al limone e Tè bianco con Aloe Vera

30,6 g

Yogi Tea

SCONTO 15%

€ 3,35 € 3,98

€ 109,48 al kg

€ 130,07 al kg



Vino rosso Venezia Giulia IGT Merlot "Non SO" senza solfiti aggiunti 750 ml

Castello di Arcano

SCONTO 15%

€ 6,10 € 7,20

€ 8,13 al litro - € 9,60 al litro



Vino bianco di Custoza DOC 750 ml

Le Tende

SCONTO 15%

€ 5,90 € 6,95

€ 7,87 al litro

€ 9,27 al litro



Vino rosso "Assoluto" Montepulciano 750 ml

Passione Natura

SCONTO 15%

€ 6,55 € 7,75

€ 8,73 al litro - € 10,33 al litro



erboristeria, cosmesi e cura casa

Baby - Malva Bianca
Crema fluida senza
profumazione
200 ml

Weleda

SCONTO 15%

€ 12,75 € 15,00

€ 63,75 al litro - € 75,00 al litro



Linea viso -
Crema viso pelli mature
50 ml

Bjobj

SCONTO 20%

€ 14,80

€ 18,50

€ 296,00 al litro

€ 370,00 al litro



Lucens Color Mask -
Miele, Rosso, Antracite, Beige,
Cioccolato, Rame, Argento
150 ml

Villa Lodola

€ 8,90 € 10,50

€ 59,33 al litro - € 70,00 al litro

-15%

Frutto di un'esperienza di più di cinquant'anni, queste maschere riflessanti nutrono e colorano in un unico gesto. Si utilizzano come un semplice balsamo e sono perfette per un colore sempre impeccabile.

Crema mani tè verde
100 ml

Ecor

€ 2,65 € 3,35

€ 26,50 al litro - € 33,50 al litro

-20%

Crema mani con estratto di tè verde, adatta anche alle pelli più sensibili; è realizzata esclusivamente con pregiati oli.



Mosqueta's Rose -
Gel struccante dolce
150 ml

Italchile

SCONTO 15%

€ 12,99 € 15,40

€ 86,60 al litro

€ 102,67 al litro



Linea neutra -
Detersivo liquido
2 litri

Sonett

SCONTO 15%

€ 9,55 € 11,25

€ 4,78 al litro

€ 5,63 al litro



Baby Weleda detergenza: con te fin dalla nascita

Scopri la linea detergenza Weleda dedicata al tuo bambino: per ogni fase della crescita, il prodotto più adatto alla sua pelle.

Baby - Bagno
alla Calendula
200 ml

SCONTO 20%

€ 10,40 € 13,00

€ 52,00 al litro

€ 65,00 al litro



Baby - Olio
alla Calendula
200 ml

SCONTO 20%

€ 10,40 € 13,00

€ 52,00 al litro

€ 65,00 al litro



Kids - Shower & Shampoo
arancia
fruttata
150 ml

SCONTO 20%

€ 5,20 € 6,50

€ 34,67 al litro

€ 43,33 al litro



LE TERRE DI ECOR



Rosalia Caimo Duc
**TERRE DI
LOMELLINA**

**LUCIANO
BORGATO**

Alexius Terzer
OSIRIS

Gli agricoltori delle Terre di Ecor. Persone autentiche.

Lavorano con impegno per garantirti la bontà e la qualità del cibo, senza sfruttare ed impoverire la terra. Perché la sua fertilità è vita e nutrimento per tutti. Scopri le loro storie e i loro prodotti. Condividi i loro valori.

#insiemeperlaterra

ecor.it



www.negozi cuorebio.it

Offerte valide fino ad esaurimento scorte e salvo adesione del punto vendita.
Le foto sono indicative: gli articoli potrebbero subire delle variazioni rispetto alla presentazione sul volantino.



Ama la natura ma anche la città.
Non buttare questo volantino a terra.
Lascialo nei contenitori per il riciclo.



RICICLATO
Carta prodotta da
materiale riciclato
FSC® C105726